



Erasmus+



# La communication en plongée adaptée



lifras



**FFESSM**

IMMERSION & EMOTION



# Les signes de communication en plongée adaptée

Ce support de formation n'explique que les signes principaux de communication adaptés aux plongeurs porteurs d'un handicap. Les signes CMAS conventionnels ne sont pas expliqués mais bien utilisés. Ils s'adressent aux plongeurs porteurs d'un handicap et à leurs encadrants.

Nous nous limiterons en particulier aux plongeurs mal ou non voyants (déficients visuels) ainsi qu'aux plongeurs ne pouvant se servir de leurs membres supérieurs en raison d'un handicap ou d'une amputation.

Pour progresser dans le support, cliquez sur la case de votre choix pour sélectionner ou changer de page tout au long de votre progression.

Choisissez maintenant le type d'handicap pour lequel vous souhaitez découvrir les signes adaptés

[Signes adaptés pour les plongeurs  
déficients visuels](#)



[Quizz signes adaptés  
aux déficients visuels](#)

[Signes adaptés pour les plongeurs  
handicapés des membres supérieurs](#)



[Quizz signes adaptés  
aux membres supérieurs](#)

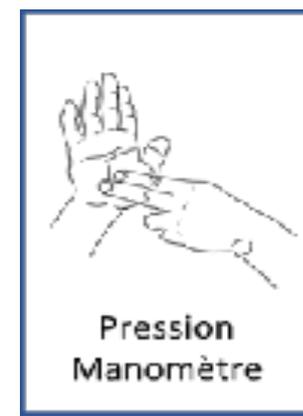
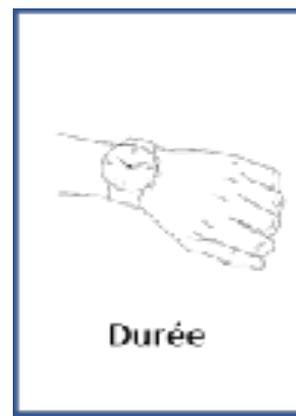
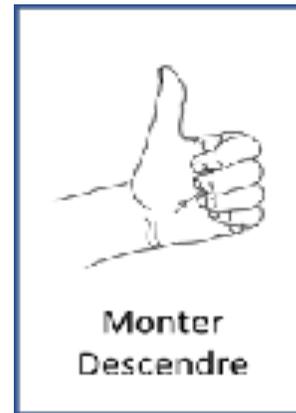
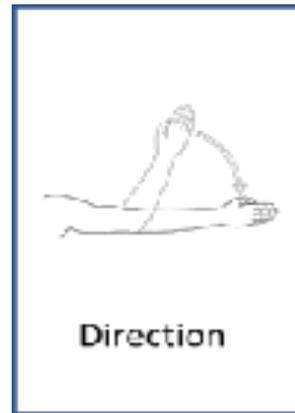
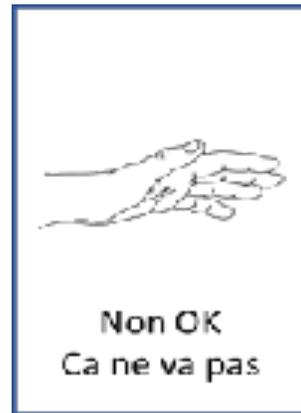


# Merci !



# Les signes spécifiques adaptés aux déficients visuels

Sélectionner le signe souhaité

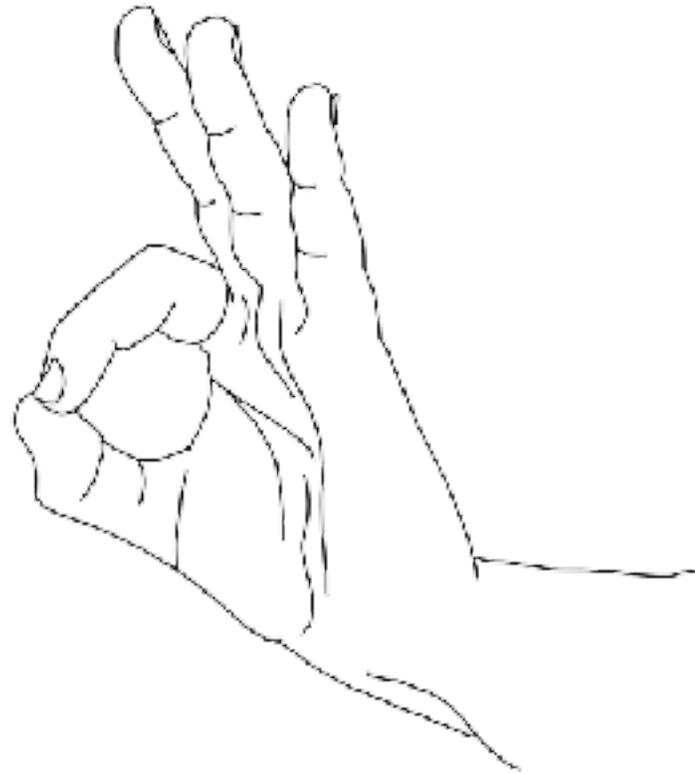




# Merci !



# Le signe 'OK' pour les plongeurs déficients visuels



# Le signe 'OK' pour les plongeurs déficients visuels



[Cliquer sur la vidéo pour la lire](#)

# Le signe 'OK' pour les plongeurs déficients visuels



Signe suivant

Choix des signes

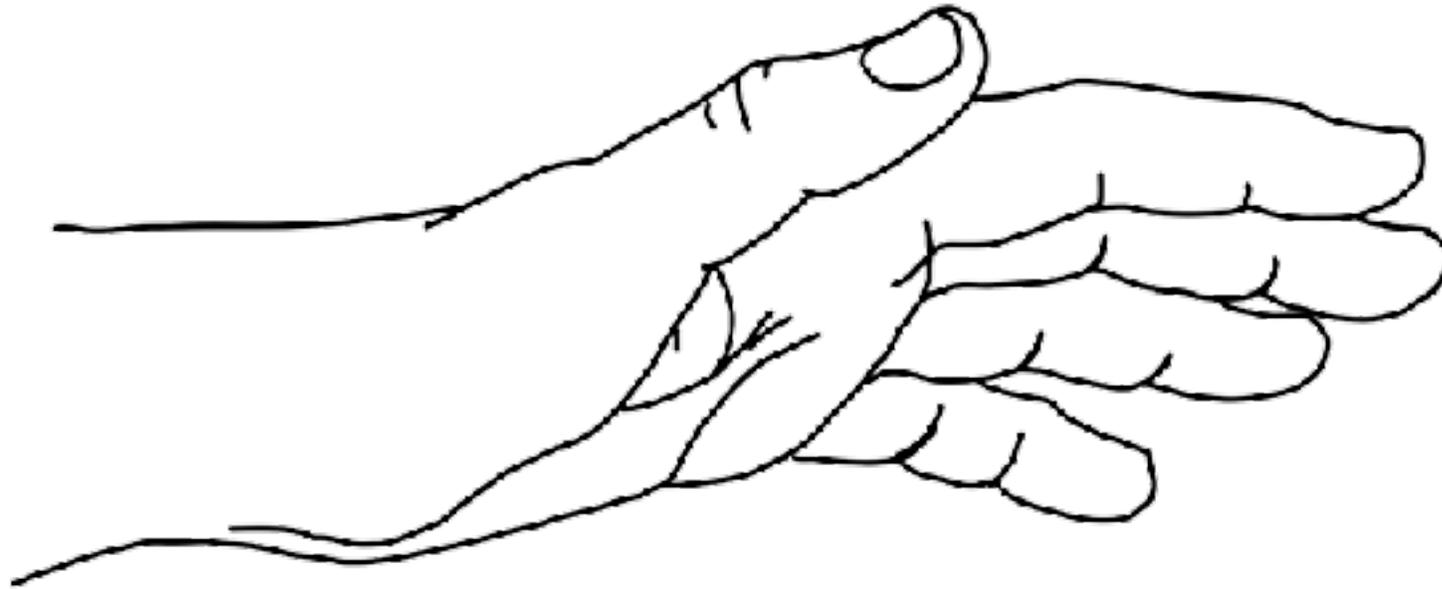




# Merci !



# Le signe 'NOK' pour les plongeurs déficients visuels

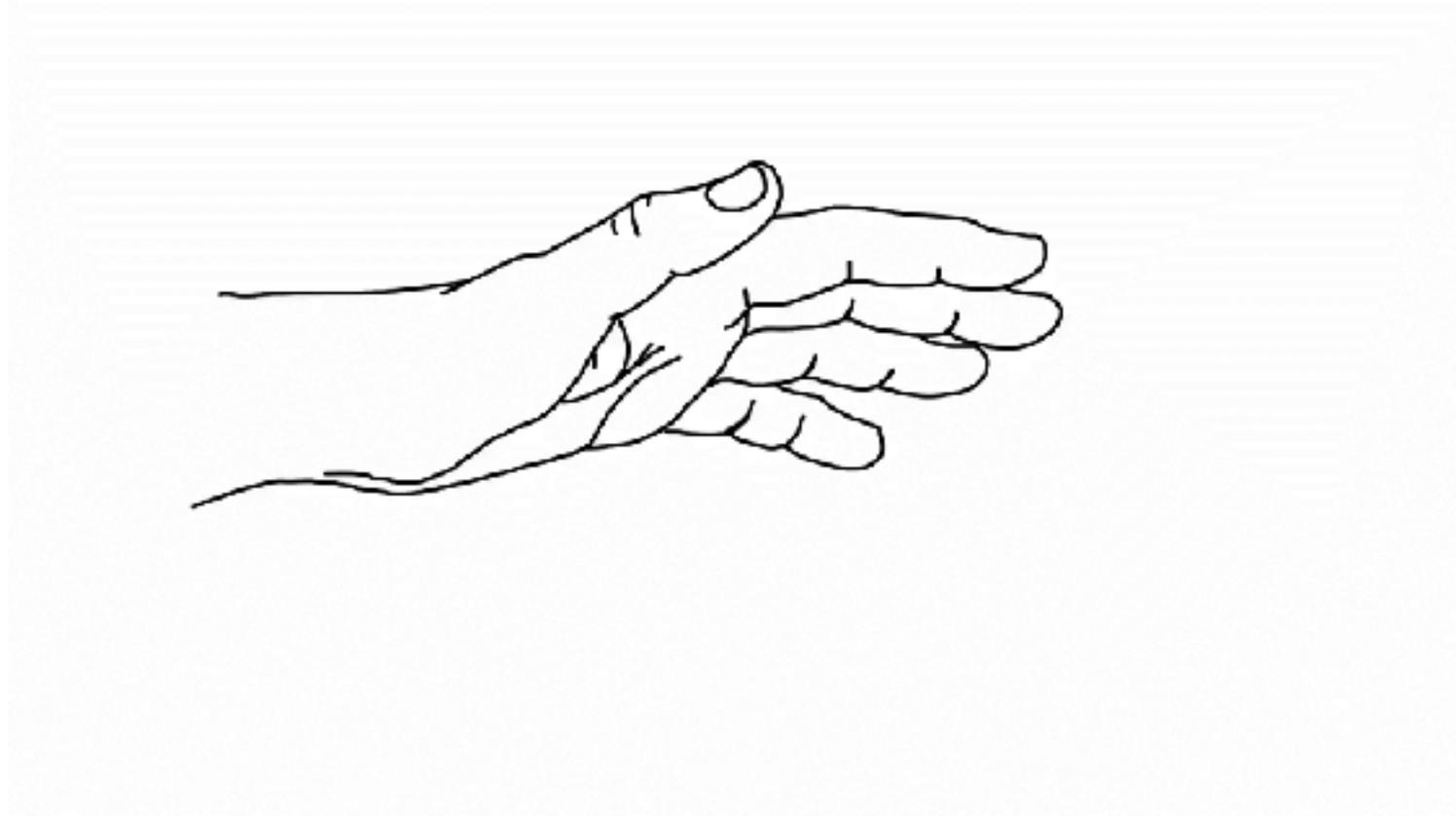


# Le signe 'NOK' pour les plongeurs déficients visuels



[Cliquer sur la vidéo pour la lire](#)

# Le signe 'NOK' pour les plongeurs déficients visuels



Signe suivant

Choix des signes





# Merci !



# Le signe 'Direction' pour les plongeurs déficients visuels



# Le signe 'Direction' pour les plongeurs déficients visuels



[Cliquer sur la vidéo pour la lire](#)

# Le signe 'Direction' pour les plongeurs déficients visuels

On monte



A droite



A gauche



On descend

Signe suivant

Choix des signes





# Merci !



# Les signes 'Monter' ou 'Descendre' pour les plongeurs déficients visuels

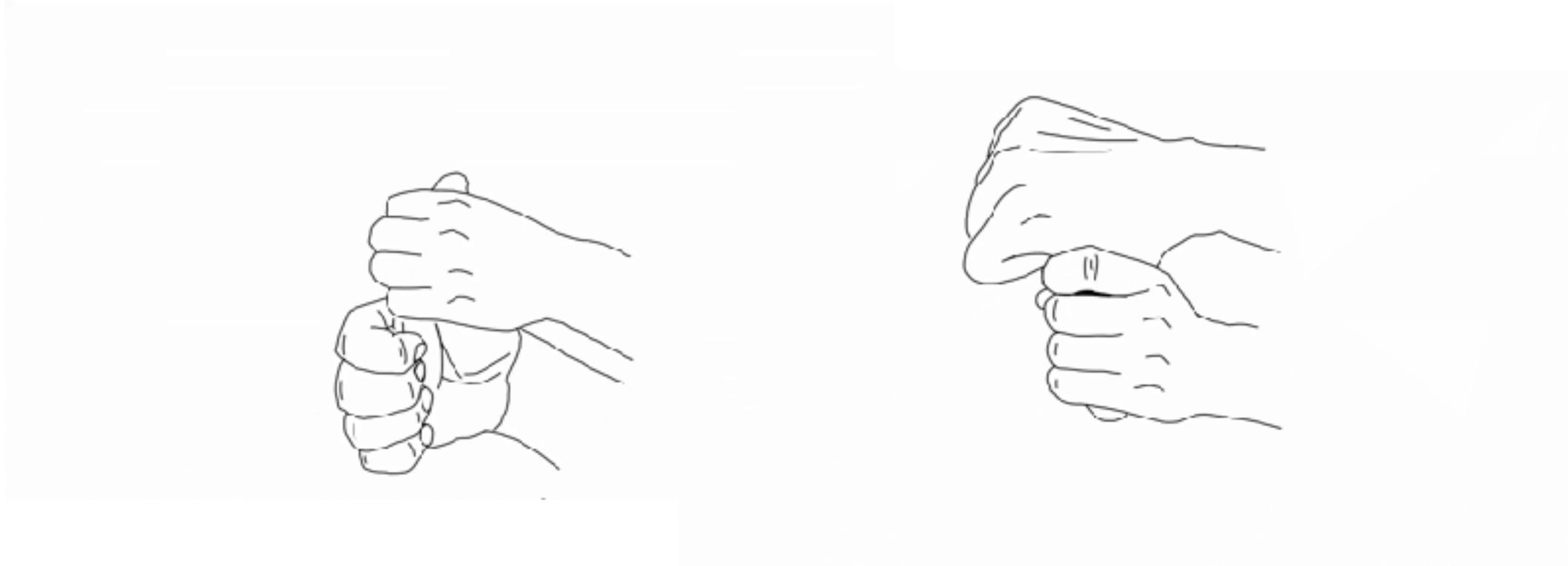


# Les signes 'Monter' ou 'Descendre' pour les plongeurs déficients visuels



[Cliquer sur la vidéo pour la lire](#)

# Les signes 'Monter' ou 'Descendre' pour les plongeurs déficients visuels



Signe suivant

Choix des signes





# Merci !



# Le signe 'Comprends pas' pour les plongeurs déficients visuels



# Le signe 'Comprends pas' pour les plongeurs déficients visuels



[Cliquer sur la vidéo pour la lire](#)

# Le signe 'Comprends pas' pour les plongeurs déficients visuels



Signe suivant

Choix des signes





# Merci !



# Le signe 'Stop' puis 'Toucher avec prudence' pour les plongeurs déficients visuels



# Le signe 'Stop' puis 'Toucher avec prudence' pour les plongeurs déficients visuels



[Cliquer sur la vidéo pour la lire](#)

# Le signe 'Stop' puis 'Toucher avec prudence' pour les plongeurs déficients visuels



Signe suivant

Choix des signes





# Merci !



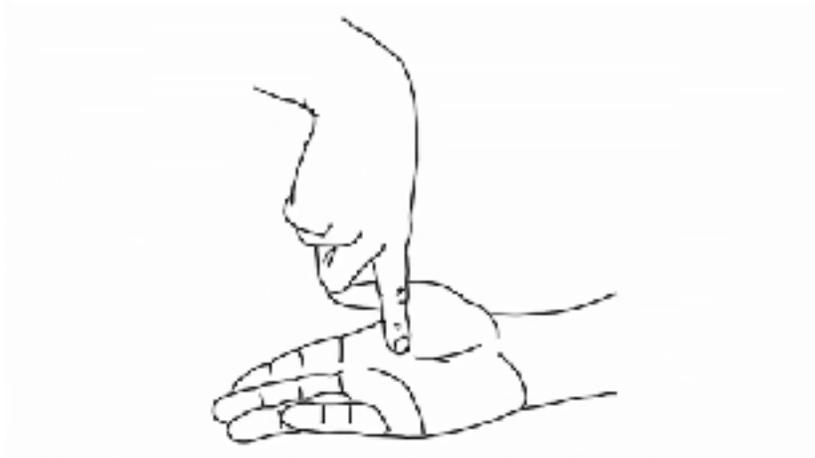
# Les signes des 'Nombres' pour les plongeurs déficients visuels



# Les signes des 'Nombres' pour les plongeurs déficients visuels

## Unités

1 pression sur la paume  
= 1 mètre ou 10 bars



## Dizaines

1 pression sur le dos  
= 10 mètres ou 100 bars



Signe suivant

Choix des signes

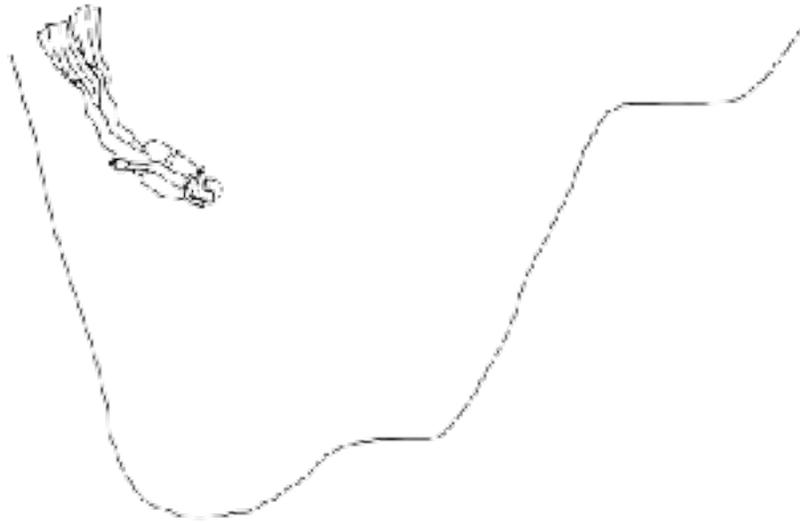




# Merci !



# Le signe 'Profondeur' pour les plongeurs déficients visuels

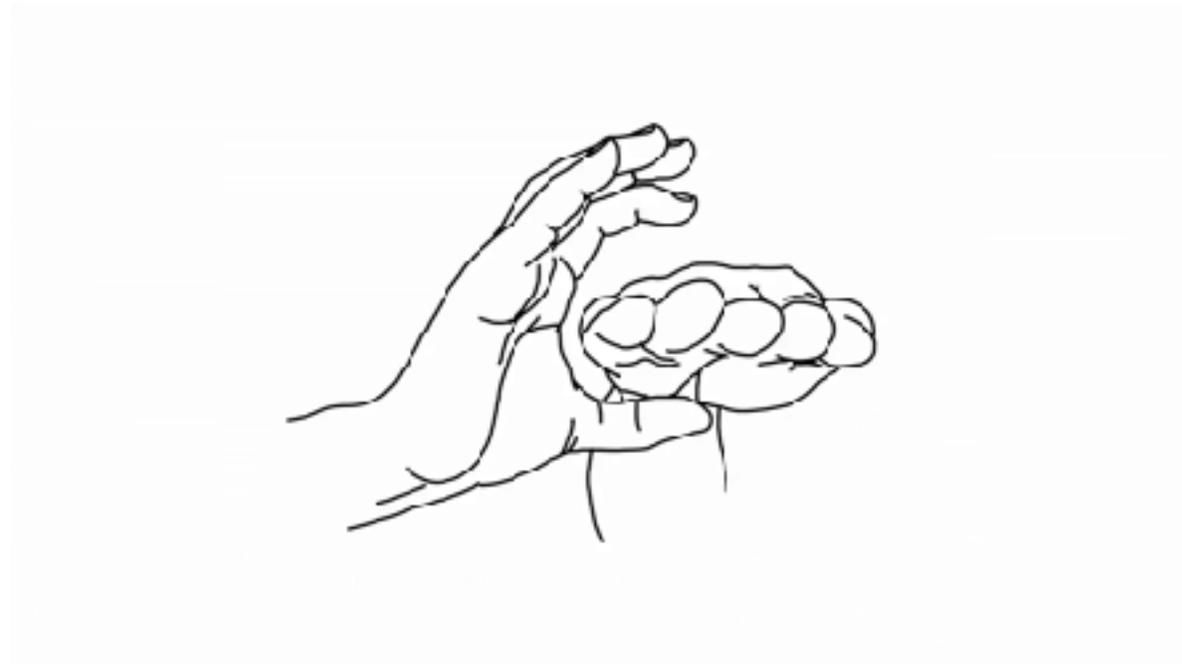


# Le signe 'Profondeur' pour les plongeurs déficients visuels



[Cliquer sur la vidéo pour la lire](#)

# Le signe 'Profondeur' pour les plongeurs déficients visuels



Signe suivant

Choix des signes





# Merci !



# Le signe 'Durée' pour les plongeurs déficients visuels



# Le signe 'Durée' pour les plongeurs déficients visuels



[Cliquer sur la vidéo pour la lire](#)

# Le signe 'Durée' pour les plongeurs déficients visuels



Signe suivant

Choix des signes

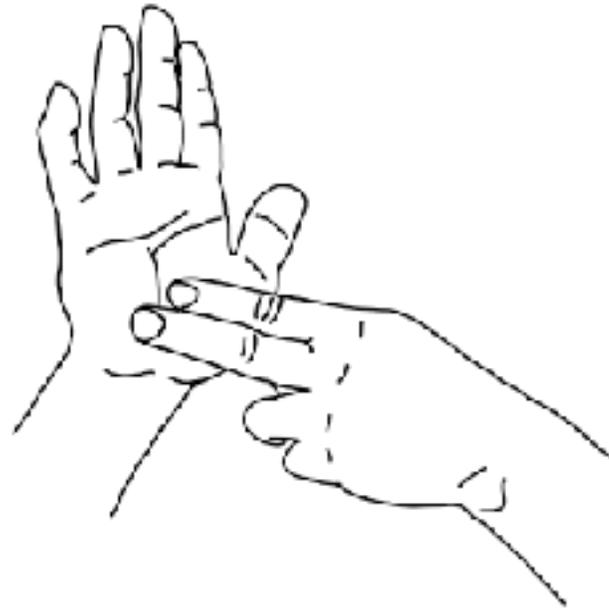




# Merci !



# Le signe 'Pression / Manomètre' pour les plongeurs déficients visuels

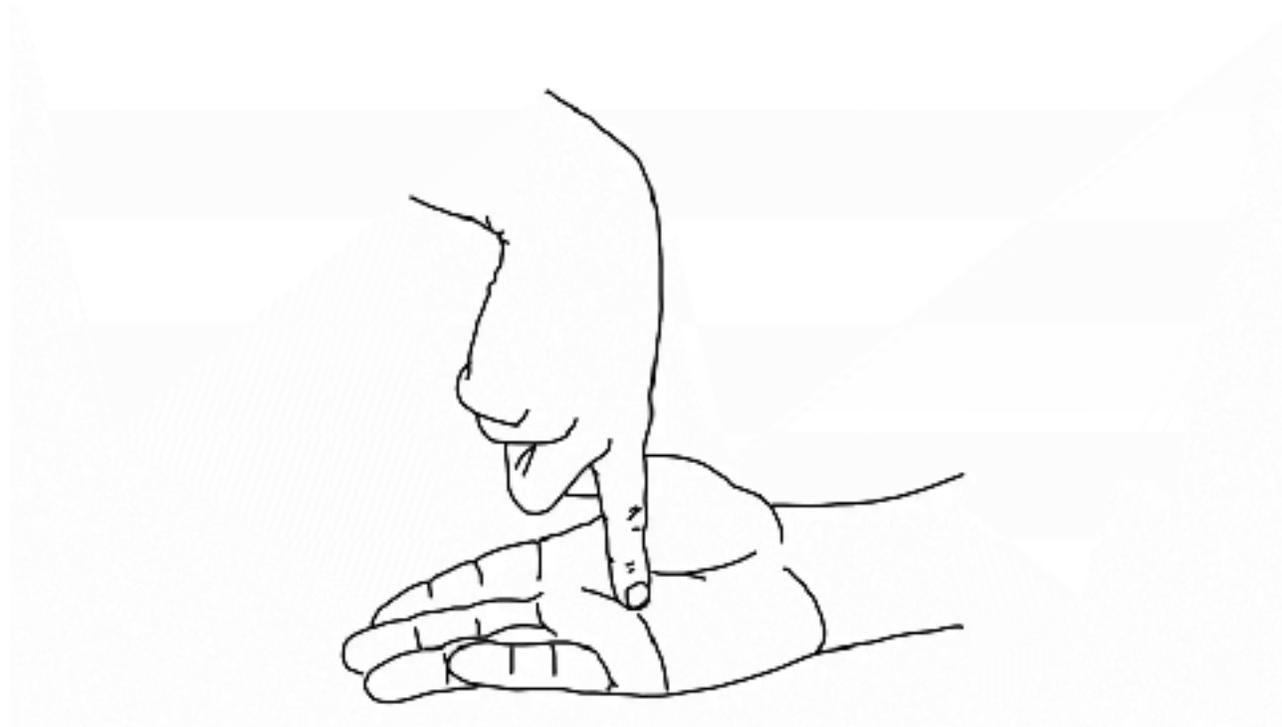


# Le signe 'Pression / Manomètre' pour les plongeurs déficients visuels



[Cliquer sur la vidéo pour la lire](#)

# Le signe 'Pression / Manomètre' pour les plongeurs déficients visuels



Signe suivant

Choix des signes





# Merci !



# Quizz relatif aux signes pour les déficients visuels



# Quizz relatif aux déficients visuels

## Signe: OK

\* Où se fait la pression pour demander si le plongeur va bien ?

\* sur le poignet

\* sur la main

\* sur l'épaule

# Quizz relatif aux déficients visuels

Signe: OK

\* Combien de pression(s) pour demander si le plongeur va bien ?

\* une

\* deux

\* trois

# Quizz relatif aux déficients visuels

## Signe: NOK – Ça ne va pas

\* Quel geste le plongeur doit-il faire pour signifier que ça ne va pas ?

\* secouer la tête

\* croiser les bras

\* faire une rotation de la main

# Quizz relatif aux déficients visuels

## Signe: Changer de direction

\* Comment indiquer un changement de direction ?

\* 2 pressions sur le poignet du côté souhaité

\* tapoter sur l'épaule dans la direction souhaitée

\* diriger la main dans la direction souhaitée

# Quizz relatif aux déficients visuels

## Signe: Un obstacle, un élément à découvrir

\* Comment indiquer un obstacle ?

\* redresser la main et ralentir

\* retenir par l'épaule et stopper

\* tirer par la palme

# Quizz relatif aux déficients visuels

## Signe: Monter / Descendre

\* Quelle partie de la main l'encadrant doit-il serrer ?

\* le pouce

\* la main entière

\* l'index

# Quizz relatif aux déficients visuels

## Signe: Je ne comprends pas

\* Comment indiquer « je n'ai pas compris » ?

\* non de la main

\* non de la tête

\* va et vient de l'avant bras, en rejoignant les doigts

# Quizz relatif aux déficients visuels

## Signe: Quelle profondeur ?

\* Quel signe pour indiquer la profondeur ?

\* 1 pincement sur le poignet

\* 1 pincement sur la main

\* 1 pincement sur l'avant-bras

# Quizz relatif aux déficients visuels

## Signe: Quelle profondeur ?

\* Que signifie 1 pression sur le dos de la main et 2 dans la paume ?

\* 21 mètres

\* 12 mètres

\* 3 mètres

# Quizz relatif aux déficients visuels

## Signe: Durée ?

\* Comment indiquer la durée d'une plongée ?

\* réaliser des cercles dans la paume de la main

\* réaliser des cercles sur l'avant bras

\* réaliser des cercles sur le dos de la main

# Quizz relatif aux déficients visuels

## Signe: Manomètre ?

\* Comment indiquer la pression restante ?

\* réaliser des cercles dans la paume de la main

\* réaliser des cercles sur l'avant bras

\* réaliser des cercles sur le dos de la main

# Quizz relatif aux déficients visuels

## Signe: Toucher

\* Comment prévenir d'un obstacle nécessitant de la précaution ?

\* prendre un doigt et le lever

\* prendre la main et la lever pour arrêter puis un doigt sur la paume

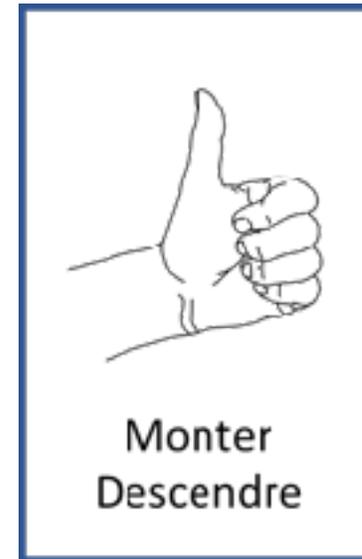
\* prendre les deux mains et les lever



# Merci !



# Les signes spécifiques adaptés aux handicaps des membres supérieurs

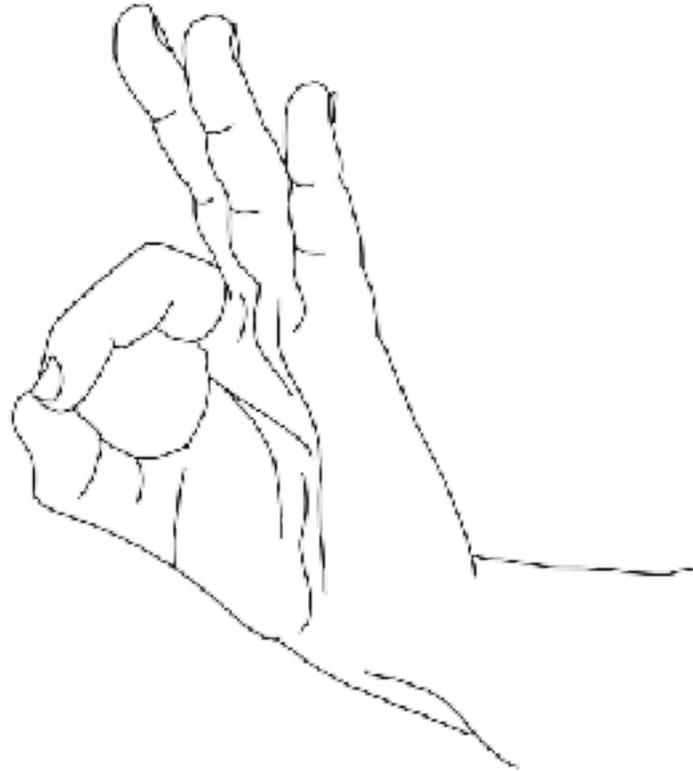




# Merci !



# Le signe 'OK' pour les plongeurs handicapés des membres supérieurs



# Le signe 'OK' pour les plongeurs handicapés des membres supérieurs



[Cliquer sur la vidéo pour la lire](#)

# Le signe 'OK' pour les plongeurs handicapés des membres supérieurs



Signe suivant

Choix des signes





# Merci !



# Le signe 'NOK' pour les plongeurs handicapés des membres supérieurs

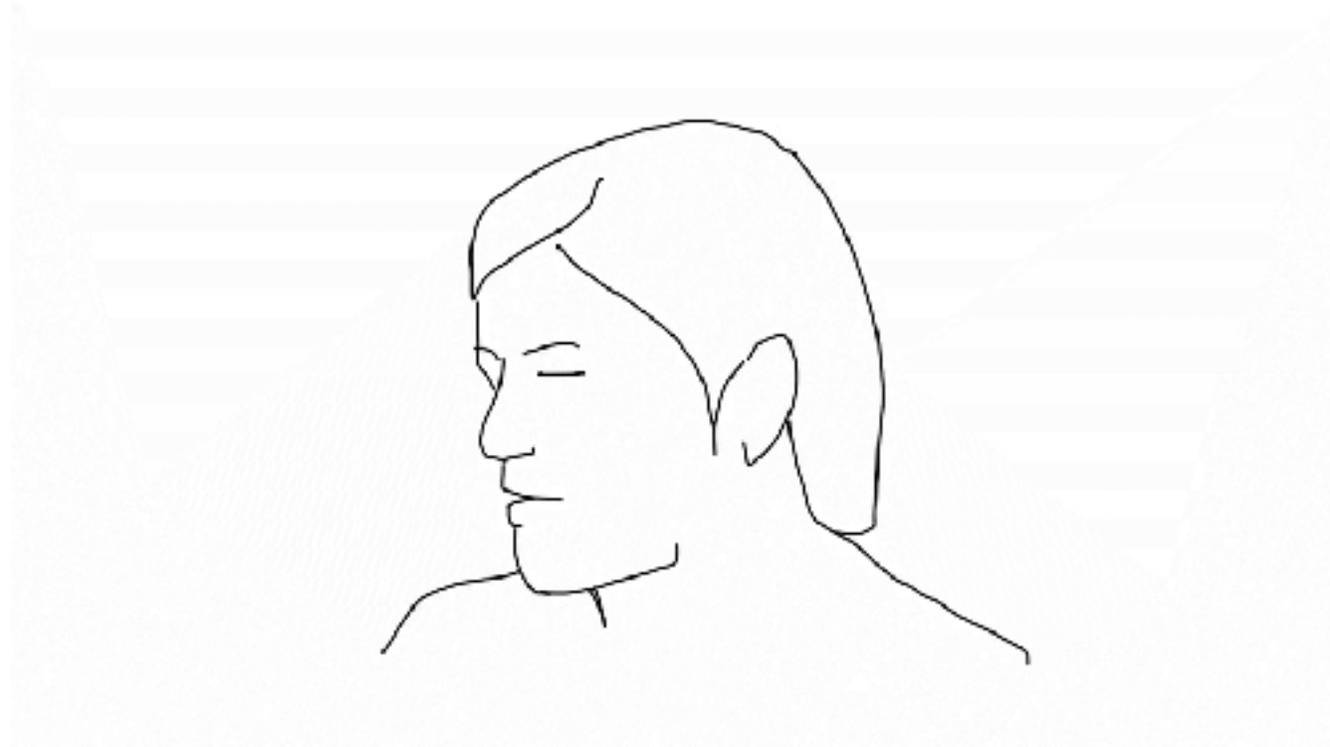


# Le signe 'NOK' pour les plongeurs handicapés des membres supérieurs



[Cliquez sur la vidéo pour la lire](#)

# Le signe 'NOK' pour les plongeurs handicapés des membres supérieurs



Signe suivant

Choix des signes





# Merci !



# Les signes 'Monter' ou 'Descendre' pour les plongeurs handicapés des membres supérieurs



# Les signes 'Monter' ou 'Descendre' pour les plongeurs handicapés des membres supérieurs



[Cliquer sur la vidéo pour la lire](#)

# Les signes 'Monter' ou 'Descendre' pour les plongeurs handicapés des membres supérieurs



Signe suivant

Choix des signes

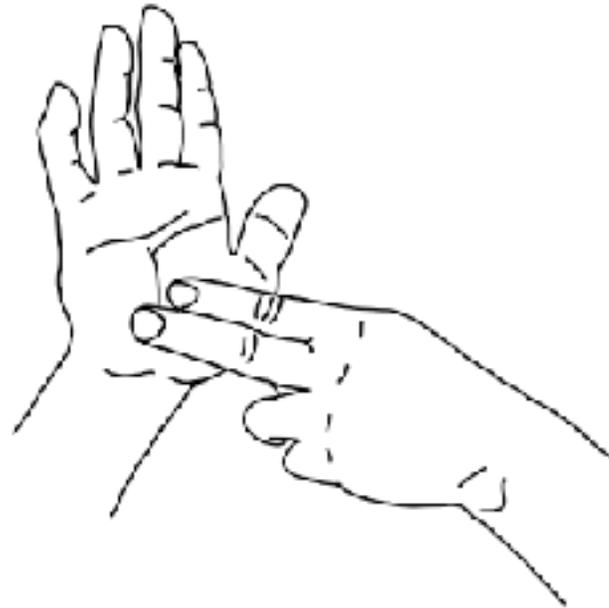




# Merci !



# Le signe 'Pression / Manomètre' pour les plongeurs handicapés des membres supérieurs



# Le signe 'Pression / Manomètre' pour les plongeurs handicapés des membres supérieurs



[Cliquer sur la vidéo pour la lire](#)

# Le signe 'Pression / Manomètre' pour les plongeurs handicapés des membres supérieurs



Signe suivant

Choix des signes





# Merci !



# Quizz relatif aux signes pour les handicaps des membres supérieurs



# Quizz relatif aux signes pour les handicaps des membres supérieurs

## Signe: OK

\* Comment le plongeur répond-il qu'il va bien ?

- \* en acquiesçant de la tête
- \* en clignant des yeux
- \* en soulevant les deux épaules

# Quizz relatif aux signes pour les handicaps des membres supérieurs

## Signe: NOK – Ça ne va pas

\* Quel geste le plongeur doit-il faire pour signifier que ça ne va pas ?

\* Soulever les 2 épaules à plusieurs reprises

\* Cligner les sourcils trois fois

\* Faire un mouvement latéral répété de la tête

# Quizz relatif aux signes pour les handicaps des membres supérieurs

## Signe: Ca ne va pas - Compensation

\* Comment le plongeur indique-t-il une difficulté de compensation ?

\* en soulevant les 2 épaules

\* en clignant de l'oeil du côté de l'oreille concernée

\* en soulevant l'épaule du côté de l'oreille concernée

# Quizz relatif aux signes pour les handicaps des membres supérieurs

## Signe: Monter / Descendre

\* Comment le plongeur confirme-t-il la remontée?

\* en faisant un mouvement de tête vers le haut

\* en haussant les yeux

\* en haussant les deux épaules

# Quizz relatif aux signes pour les handicaps des membres supérieurs

## Signe: Pression / Manomètre ?

\* Comment l'encadrant prévient-il qu'il va contrôler la pression restante?

\* en tapant deux doigts dans la paume de la main

\* en tapant deux doigts au dos de la main

\* en tapant dans les mains



# Merci !

