

Handisub®

LIVRET PEDAGOGIQUE

AH, EH1, EH2, MFEH1, MFEH2



FFESSM

FÉDÉRATION FRANÇAISE
ÉTUDES & SPORTS SOUS-MARINS

La loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances a posé le principe de l'accessibilité universelle. Ainsi, « toute personne handicapée a droit à la solidarité de l'ensemble de la collectivité nationale, qui lui garantit, en vertu de cette obligation, l'accès aux droits fondamentaux reconnus de tous les citoyens ainsi que le plein exercice de sa citoyenneté ».

La Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins contribue à rendre les activités subaquatiques accessibles à tous, d'entrée de jeu au travers des cursus Handisub.

L'organisation de la plongée pour personnes en situation de handicap nécessite des qualifications complémentaires afin d'accueillir tous les pratiquants quelque soit les formes de handicap. Les différentes formations comportent des volets théoriques et pratiques pour appréhender les spécificités de chaque situation et les adaptations nécessaires.

A l'instar de la progression des plongeurs Handisub consignée sur leur carnet de plongée, à l'appui d'un Projet Personnalisé du Pratiquant (PPP), celle des encadrants et formateurs Handisub l'est sur ce livret pédagogique.

Cette première version numérique est issue du travail d'un collectif composé de représentants de la FFESSM, de la Fédération Handisport ainsi que de la Fédération Française du Sport Adapté.

Vous avez des idées pour faire évoluer ce livret, y apporter des compléments, n'hésitez pas à nous les transmettre en écrivant à handisub@ffessm.fr.

Nous vous félicitons pour votre engagement et vous souhaitons une belle progression !

Emmanuel SERVAL

**Représentant du Comité Directeur
National en charge de l'Handisub.**

Yann STREBLER

Référent national Handisub.

SOMMAIRE

• <i>Formation EH1</i>	4
• <i>Formation EH2</i>	7
• <i>Formation MFEH1</i>	10
• <i>Formation MFEH2</i>	15
• <i>Attestations de formation</i>	17

JUSTIFICATION DES COMPÉTENCES PRÉALABLES

Avant d'entrer en formation EH1, il est nécessaire :

- **D'avoir réalisé au minimum 5 plongées d'enseignement, en milieu naturel ou artificiel avec des plongeurs du débutant.**
- **De justifier du maintien de la capacité à réaliser une assistance auprès d'un plongeur.**

STAGIAIRE

Nom :

Prénom :

N° de licence :

Date du certificat médical d'absence de contre-indication : / /

Le jour d'entrée du stage EH1, le candidat doit présenter au responsable de formation désigné par le référent Handisub son livret pédagogique complété et validé.

Formation EH1

JUSTIFICATION DES PLONGÉES DE FORMATION

N° plongées	1	2	3	4	5
Date					
Nom du site					
Type de milieu	Naturel ☐ Artificiel ☐	Naturel ☐ Artificiel ☐	Naturel ☐ Artificiel ☐	Naturel ☐ Artificiel ☐	Naturel ☐ Artificiel ☐
Niveau du plongeur					
Profondeur / durée	 Mètres Minutes	 Mètres Minutes	 Mètres Minutes	 Mètres Minutes	 Mètres Minutes
Nom, qualification Signature DP, DB					
Commentaires					

Formation EH1

JUSTIFICATION DES PLONGEES SUPPLEMENTAIRES

N° plongées	6	7	8	9	10
Date					
Nom du site					
Type de milieu	Naturel ☐ Artificiel ☐	Naturel ☐ Artificiel ☐	Naturel ☐ Artificiel ☐	Naturel ☐ Artificiel ☐	Naturel ☐ Artificiel ☐
Niveau du plongeur					
Profondeur / durée	 Mètres Minutes	 Mètres Minutes	 Mètres Minutes	 Mètres Minutes	 Mètres Minutes
Nom, qualification Signature DP, DB					
Commentaires					

JUSTIFICATION DES COMPÉTENCES PRÉALABLES

Avant d'entrer en formation EH2, il est nécessaire :

- D'avoir réalisé au minimum 5 plongées (formation ou exploration), en milieu naturel ou artificiel avec des plongeurs en situation de handicap Modéré.
- De justifier du maintien de la capacité à réaliser une assistance auprès d'un plongeur.

STAGIAIRE

Nom :

Prénom :

N° de licence :

Date du certificat médical d'absence de contre-indication : / /

Le jour d'entrée du stage EH2, le candidat doit présenter au responsable de formation désigné par le référent Handisub son livret pédagogique complété et validé.

JUSTIFICATION DES PLONGÉES DE FORMATION OU D'EXPLORATION

N° plongées	1	2	3	4	5
Date					
Type de plongée	Formation ☐ Explorations ☐	Formation ☐ Explorations ☐	Formation ☐ Explorations ☐	Formation ☐ Explorations ☐	Formation ☐ Explorations ☐
Nom du site					
Type de milieu	Naturel ☐ Artificiel ☐	Naturel ☐ Artificiel ☐	Naturel ☐ Artificiel ☐	Naturel ☐ Artificiel ☐	Naturel ☐ Artificiel ☐
Niveau du plongeur					
Type de handicap	Moteur ☐ Sensoriel ☐ Troubles du neurodéveloppement ☐	Moteur ☐ Sensoriel ☐ Troubles du neurodéveloppement ☐	Moteur ☐ Sensoriel ☐ Troubles du neurodéveloppement ☐	Moteur ☐ Sensoriel ☐ Troubles du neurodéveloppement ☐	Moteur ☐ Sensoriel ☐ Troubles du neurodéveloppement ☐
Profondeur / durée	 Mètres Minutes	 Mètres Minutes	 Mètres Minutes	 Mètres Minutes	 Mètres Minutes
Nom, qualification Signature DP, DB					
Commentaires					

Formation EH2

JUSTIFICATION DES PLONGÉES DE FORMATION OU D'EXPLORATION SUPPLEMENTAIRES

N° plongées	6	7	8	9	10
Date					
Type de plongée	Formation ☐ Explorations ☐	Formation ☐ Explorations ☐	Formation ☐ Explorations ☐	Formation ☐ Explorations ☐	Formation ☐ Explorations ☐
Nom du site					
Type de milieu	Naturel ☐ Artificiel ☐	Naturel ☐ Artificiel ☐	Naturel ☐ Artificiel ☐	Naturel ☐ Artificiel ☐	Naturel ☐ Artificiel ☐
Niveau du plongeur					
Type de handicap	Moteur ☐ Sensoriel ☐ troubles du neurodéveloppement ☐	Moteur ☐ Sensoriel ☐ Troubles du neurodéveloppement ☐	Moteur ☐ Sensoriel ☐ Troubles du neurodéveloppement ☐	Moteur ☐ Sensoriel ☐ Troubles du neurodéveloppement ☐	Moteur ☐ Sensoriel ☐ Troubles du neurodéveloppement ☐
Profondeur / durée	 Mètres Minutes	 Mètres Minutes	 Mètres Minutes	 Mètres Minutes	 Mètres Minutes
Nom, qualification Signature DP, DB					
Commentaires					

Formation MFEH1

ENSEIGNEMENT PRATIQUE ET THÉORIE ASSOCIÉE

Avant d'entrer en formation MFEH1, il est nécessaire d'avoir :

- Réaliser au minimum 5 plongées d'enseignement, en milieu naturel ou artificiel avec des plongeurs en situation de handicap Majeur.
- Validé des qualifications de PESH 6, 12, 20 ou 40m.
- Participé à une formation EH1, tant sur le plan pédagogique que l'organisation logistique).

Je soussigné

Nom : Prénom :

Qualification : N°:

N° de licence :

Certifie que

Nom :

Prénom :

N° de licence :

CACHET

SIGNATURE

Le jour d'entrée du stage MFEH1, le candidat doit présenter au responsable de formation désigné par le référent Handisub son livret pédagogique complété et validé.

Formation MFEH1

ENSEIGNEMENT PRATIQUE ET THÉORIE ASSOCIÉE

N° plongées	1	2	3	4	5
Date					
Type de plongée	Formation ☐ Explorations ☐	Formation ☐ Explorations ☐	Formation ☐ Explorations ☐	Formation ☐ Explorations ☐	Formation ☐ Explorations ☐
Nom du site					
Type de milieu	Naturel ☐ Artificiel ☐	Naturel ☐ Artificiel ☐	Naturel ☐ Artificiel ☐	Naturel ☐ Artificiel ☐	Naturel ☐ Artificiel ☐
Niveau du plongeur					
Type de handicap	Moteur ☐ Sensoriel ☐ Modéré ☐ Majeur ☐ TND* ☐	Moteur ☐ Sensoriel ☐ Modéré ☐ Majeur ☐ TND* ☐	Moteur ☐ Sensoriel ☐ Modéré ☐ Majeur ☐ TND* ☐	Moteur ☐ Sensoriel ☐ Modéré ☐ Majeur ☐ TND* ☐	Moteur ☐ Sensoriel ☐ Modéré ☐ Majeur ☐ TND* ☐
Profondeur / durée	 Mètres Minutes	 Mètres Minutes	 Mètres Minutes	 Mètres Minutes	 Mètres Minutes
Nom, qualification Signature DP, DB					
Commentaires					

*Troubles du neurodéveloppement

Formation MFEH1

ENSEIGNEMENT PRATIQUE ET THÉORIE ASSOCIÉE SUPPLÉMENTAIRES

N° plongées	1	2	3	4	5
Date					
Type de plongée	Formation ☐ Explorations ☐	Formation ☐ Explorations ☐	Formation ☐ Explorations ☐	Formation ☐ Explorations ☐	Formation ☐ Explorations ☐
Nom du site					
Type de milieu	Naturel ☐ Artificiel ☐	Naturel ☐ Artificiel ☐	Naturel ☐ Artificiel ☐	Naturel ☐ Artificiel ☐	Naturel ☐ Artificiel ☐
Niveau du plongeur					
Type de handicap	Moteur ☐ Sensoriel ☐ Modéré ☐ Majeur ☐ TND* ☐	Moteur ☐ Sensoriel ☐ Modéré ☐ Majeur ☐ TND* ☐	Moteur ☐ Sensoriel ☐ Modéré ☐ Majeur ☐ TND* ☐	Moteur ☐ Sensoriel ☐ Modéré ☐ Majeur ☐ TND* ☐	Moteur ☐ Sensoriel ☐ Modéré ☐ Majeur ☐ TND* ☐
Profondeur / durée	 Mètres Minutes	 Mètres Minutes	 Mètres Minutes	 Mètres Minutes	 Mètre Minutes
Nom, qualification Signature DP, DB					
Commentaires					

*Troubles du neurodéveloppement

Formation MFEH1

ENSEIGNEMENT PRATIQUE ET THÉORIE ASSOCIÉE

Plongeur Encadré en Situation de Handicap 6m	Nom : Prénom : N°de licence :
Plongeur Encadré en Situation de Handicap 12m	Nom : Prénom : N°de licence :
Plongeur Encadré en Situation de Handicap 20m	Nom : Prénom : N°de licence :
Plongeur Encadré en Situation de Handicap 40m	Nom : Prénom : N°de licence :

Formation MFEH1

PARTICIPATION A UN STAGE EH1 Participation à l'organisation pratique

Date du stage											
Nom du lieu											
Type de milieu où s'est déroulée la pratique		Naturel	☐	Naturel	☐	Naturel	☐	Naturel	☐	Naturel	☐
		Artificiel	☐	Artificiel	☐	Artificiel	☐	Artificiel	☐	Artificiel	☐
Niveau du plongeur en formation et degré de handicap (modéré / majeur)		Débutant	☐	Débutant	☐	Débutant	☐	Débutant	☐	Débutant	☐
		PESH 6m	☐	PESH 6m	☐	PESH 6m	☐	PESH 6m	☐	PESH 6m	☐
		PESH 12m	☐	PESH 12m	☐	PESH 12m	☐	PESH 12m	☐	PESH 12m	☐
		PESH 20m	☐	PESH 20m	☐	PESH 20m	☐	PESH 20m	☐	PESH 20m	☐
		PESH40m	☐	PESH40m	☐	PESH40m	☐	PESH40m	☐	PESH40m	☐
		Modéré	☐	Modéré	☐	Modéré	☐	Modéré	☐	Modéré	☐
		Majeur	☐	Majeur	☐	Majeur	☐	Majeur	☐	Majeur	☐
Type de handicap		Moteur	☐	Moteur	☐	Moteur	☐	Moteur	☐	Moteur	☐
		Sensoriel	☐	Sensoriel	☐	Sensoriel	☐	Sensoriel	☐	Sensoriel	☐
		TND*	☐	TND*	☐	TND*	☐	TND*	☐	TND*	☐
CONCEVOIR											
RÉALISER											
ÉVALUER											
Commentaires											
Nom du MFH2 Signature											

*Troubles du neurodéveloppement

Formation MFEH2

ENSEIGNEMENT PRATIQUE ET THÉORIE ASSOCIÉE

Avant d'entrer en formation MFEH2, il est nécessaire d'avoir :

- Validé **au moins 5 séances portant sur des thèmes d'enseignement et des niveaux de pratiquant en situation d'handicap modéré ou majeur.**
- Participé au minimum à un stage EH1 et EH2 / MFEH1.

Je soussigné

Nom : Prénom :

Qualification : N°:

N° de licence :

Certifie que

Nom :

Prénom :

N° de licence :

CACHET

SIGNATURE



Le jour d'entrée du stage MFEH2, le candidat doit présenter au responsable de formation désigné par le référent Handisub son livret pédagogique complété et validé.

Formation MFEH2

ENSEIGNEMENT PRATIQUE ET THÉORIE ASSOCIÉE

N° plongées	1	2	3	4	5
Date					
Type de plongée	Formation ☐ Explorations ☐	Formation ☐ Explorations ☐	Formation ☐ Explorations ☐	Formation ☐ Explorations ☐	Formation ☐ Explorations ☐
Nom du site					
Type de milieu	Naturel ☐ Artificiel ☐	Naturel ☐ Artificiel ☐	Naturel ☐ Artificiel ☐	Naturel ☐ Artificiel ☐	Naturel ☐ Artificiel ☐
Niveau du plongeur					
Niveau de l'encadrant supervisé	EH1 ☐ EH2 ☐	EH1 ☐ EH2 ☐	EH1 ☐ EH2 ☐	EH1 ☐ EH2 ☐	EH1 ☐ EH2 ☐
Type de handicap	Moteur ☐ Sensoriel ☐ Modéré ☐ Majeur ☐ TND* ☐	Moteur ☐ Sensoriel ☐ Modéré ☐ Majeur ☐ TND* ☐	Moteur ☐ Sensoriel ☐ Modéré ☐ Majeur ☐ TND* ☐	Moteur ☐ Sensoriel ☐ Modéré ☐ Majeur ☐ TND* ☐	Moteur ☐ Sensoriel ☐ Modéré ☐ Majeur ☐ TND* ☐
Profondeur / durée	 Mètres Minutes	 Mètres Minutes	 Mètres Minutes	 Mètres Minutes	 Mètre Minutes
Nom, qualification Signature DP, DB					
Commentaires					

*Troubles neurodéveloppementaux

Attestation de formation

Tronc commun EH1 - EH2

barrer la mention inutile

Je soussigné

Nom : Prénom :

Qualification : N°:

N° de licence :

Certifie que

Nom :

Prénom :

N° de licence :

Date de l'attestation :

Lieu de la session de formation :

**CACHET ET SIGNATURE
DU FORMATEUR**

Attestation de formation

Module spécifique EH :

Je soussigné

Nom : Prénom :

Qualification : N°:

N° de licence :

Certifie que

Nom :

Prénom :

N° de licence :

Date de l'attestation :

Lieu de la session de formation :

**CACHET ET SIGNATURE
DU FORMATEUR**

Assistance et Sauvetage

Avant d'entrer en formation EH1 et EH2, il est nécessaire de justifier de la capacité à réaliser une assistance auprès d'un plongeur en difficulté de -6 mètres.

L'exercice sera réalisé sur un encadrant qui sera bras et jambes immobiles afin de simuler une situation de handicap majeur. La compétence sera validée si l'encadrant n'a pas reprendre son autonomie pour sa sécurité.

En Surface : Maitrise par le candidat de la verticalisation du plongeur encadré

Au cours de la descente : Maitrise par le candidat de la vitesse de descente et des arrêts nécessaires en cours de descente (équilibration des oreilles).

Au fond : Maitrise du déplacement horizontal sur quelques mètres, de l'accompagnement au vidage de masque pour le plongeur encadré

A la remontée : Maitrise de la vitesse de remontée et mise en sécurité en surface.

A chacune des phases : Echanges visuels et communication maitrisée et adaptée pour une personne n'ayant que la mobilité de la tête

L'attestation d'aptitude doit être signée par un moniteur E3 minimum, licencié à la FFESSM. Elle a une validité de 6 mois.

Je soussigné

Nom : Prénom :

Qualification : N°:

N° de licence :

Certifie que

Nom :

Prénom :

N° de licence :

a les compétences nécessaires pour remonter un plongeur en difficulté de -6 m.

A : Le :

**CACHET ET SIGNATURE
DU FORMATEUR**