



DeepL

Abonnez-vous à DeepL Pro pour traduire des fichiers plus volumineux.  
Visitez [www.DeepL.com/pro](http://www.DeepL.com/pro) pour en savoir plus.



FR

NIVEAU STANDARD PLONGEUR À BESOINS  
SPÉCIFIQUES NIVEAU 1



**CMAS**

**CONSEIL D'ADMINISTRATION VISA**

**N°:224**

# CMAS SPECIAL NEEDS DIVER LEVEL 1 STANDARD

# CMAS SPECIAL NEEDS DIVER LEVEL 1 STANDARD

## 1. OBJECTIF DU PROGRAMME DE FORMATION

- 1.1. Ce programme de formation a pour but d'introduire les principes fondamentaux de la plongée autonome aux nouveaux venus dans le sport de la plongée autonome de loisir, ce qui permettra au participant d'effectuer des plongées sans palier de décompression, en utilisant l'air comme gaz respiratoire, à une profondeur maximale de douze (12) mètres accompagné d'un assistant CMAS SND et d'un plongeur minimum CMAS 2 étoiles, ou à une profondeur maximale de vingt (20) mètres accompagné d'un instructeur CMAS SND et d'un plongeur minimum CMAS 2 étoiles, en toute sécurité.

## 2. CLASSIFICATION

- 2.1. La formation CMAS SND niveau 1 est classée comme une formation de plongeur sportif de niveau débutant.  
programme.

## 3. EXIGENCES RELATIVES AUX INSTRUCTEURS ET AUX ASSISTANTS

- 3.1. Le programme de formation CMAS SND de niveau 1 peut être présenté par un instructeur CMAS SND en activité qui satisfait aux exigences de la fédération nationale.
- 3.2. L'instructeur CMAS SND doit être assisté par un chef de plongée minimum (c'est-à-dire un plongeur trois étoiles CMAS ou un Divemaster CMAS tel que prescrit par la fédération nationale), titulaire d'un brevet d'assistant CMAS SND, conforme aux exigences de la fédération nationale.

## 4. STRUCTURE ET DURÉE DU COURS

- 4.1. **ACADÉMIQUE** : Minimum 6 heures \*<sup>1</sup>.
- 4.2. **COMPÉTENCES PRATIQUES** : le nombre minimum d'heures requises est de 8, dont au moins 6 heures de formation.  
formation dans l'eau.
  - 4.2.1. Les participants doivent effectuer un minimum de 4 plongées en milieu naturel et rester sous l'eau pendant au moins 20 minutes lors de chaque plongée.
  - 4.2.2. Toutes les plongées doivent être effectuées de jour ou dans des conditions simulant la lumière du jour.
  - 4.2.3. Toutes les plongées en milieu naturel doivent être effectuées dans des eaux permettant un accès vertical direct à la surface.
  - 4.2.4. Les plongées en eau libre ne doivent donc pas être effectuées dans des grottes sous-marines, à l'intérieur d'épaves ou sous la glace.
  - 4.2.5. Les instructeurs CMAS SND doivent structurer les cours en fonction du nombre de candidats, de leurs compétences en matière de plongée et de leur environnement.

\*<sup>1</sup> : La durée de la formation théorique et pratique sera ajustée en fonction des conditions et des capacités des aspirants étudiants, et doit donc être considérée comme un minimum.

# CMAS SPECIAL NEEDS DIVER LEVEL 1 STANDARD

## 5. COMPÉTENCES D'UN SND CERTIFIÉ CMAS - NIVEAU 1

Les participants au CMAS SND niveau 1 peuvent plonger dans les limites des paramètres suivants :

- 5.1. Plonger jusqu'à une profondeur maximale de 12 mètres si l'on est accompagné d'un assistant SND et (au minimum) d'un plongeur 2 étoiles.
- 5.2. Plonger jusqu'à une profondeur maximale de 20 mètres si l'on est accompagné d'un instructeur SND et (au minimum) d'un plongeur 2 étoiles.
- 5.3. Effectuer des plongées ne nécessitant pas de paliers de décompression obligatoires dans l'eau.
- 5.4. Effectuer des plongées pendant les heures normales de la journée.
- 5.5. Plonger dans des environnements où l'accès vertical direct à la surface est possible. Plonger uniquement lorsqu'un soutien approprié est disponible à la surface.
- 5.6. Plonger dans des conditions égales ou supérieures à celles dans lesquelles ils ont été formés.

## 6. CONDITIONS DE PARTICIPATION AU PROGRAMME DE FORMATION

- 6.1. L'âge minimum est de 14 ans avec l'accord écrit d'un parent ou d'un tuteur légal. \*2
- 6.2. Remplir le formulaire d'antécédents médicaux/de déclaration exigé par la Fédération CMAS avant de participer à toute activité dans l'eau. Et
- 6.3. Signer le(s) formulaire(s) approprié(s) exigé(s) par la Fédération CMAS, reconnaissant et assumant les risques de la plongée en apnée, avant de participer à toute activité dans l'eau.

\*2 Dans le cas de candidats présentant un handicap intellectuel, les critères établis par la législation de chaque pays seront appliqués.

## 7. EXPÉRIENCE / CONNAISSANCE / CERTIFICATION

- 7.1. Aucune expérience ou connaissance préalable n'est requise pour la formation SND de niveau 1.

## 8. RATIO CANDIDAT / INSTRUCTEUR

COMPÉTENCE S	NOMBRE MAXIMUM DE PARTICIPANTS	INSTRUCTEUR	ASSISTANT *4
THÉORIE*3	12	1	
CON. EAU	1	1	1
EAU LIBRE	1	1	1

\*3 : Dans les cours avec des étudiants présentant des déficiences intellectuelles, le nombre maximum de personnes doit être limité afin de garantir la réussite et la qualité de la formation théorique pour tous les participants.

\*4 : L'assistant a pour mission d'assister l'instructeur (observation et sécurité) et peut, si nécessaire, avoir des fonctions de démonstration dans les sessions pratiques des cours SND de niveau 1 et 2, mais toujours sous la supervision directe de l'instructeur SND CMAS.

# CMAS SPECIAL NEEDS DIVER LEVEL 1 STANDARD

## 9. CONDITIONS DE CERTIFICATION

Pour obtenir la certification CMAS SND NIVEAU 1, le participant doit

- 9.1. Réussir l'évaluation théorique de cette norme ;
- 9.2. Réussir l'évaluation en milieu aquatique confiné de cette norme et ;
- 9.3. Réussir quatre plongées (4) en milieu naturel à une profondeur comprise entre 5 et 10 mètres.  
12 mètres (chaque plongée aura une durée minimale de vingt (20) minutes).

## 10. CONNAISSANCES THÉORIQUES ET APTITUDES À LA PLONGÉE REQUISES

### 10.1. EXIGENCES DU SYLLABUS

**10.1.1. ADMINISTRATION** : le participant doit être informé des obligations administratives et des recommandations de la CMAS et de la fédération nationale pour le plongeur SND-niveau 1.

**10.1.2. L'ÉQUIPEMENT DE BASE ET L'ÉQUIPEMENT DE PLONGÉE** : Le participant doit avoir une connaissance appropriée des caractéristiques physiques, des principes de fonctionnement et de l'entretien.

**10.1.3. LES EFFETS DIRECTS DE LA PRESSION** : Le participant doit avoir une connaissance appropriée des principes physiques et de leur application aux activités de plongée, à l'équipement et aux dangers.

**10.1.4. DÉCOMPRESSION** : Au niveau SND 1, la responsabilité de la planification de la plongée, du temps de plongée, de la vitesse de remontée, etc. n'est pas nécessaire. Elle incombe directement à l'assistant CMAS SND ou à l'instructeur CMAS SND qui accompagnent et dirigent la plongée.

**10.1.5. PLANIFICATION DE LA PLONGÉE** : le participant doit savoir comment se comporter en plongée dans le respect des normes de sécurité, connaître la notion de binôme et les signes de communication en plongée et en surface.

**10.1.6. PROBLÈMES MÉDICAUX LIÉS À LA PLONGÉE** : le participant doit avoir une connaissance appropriée des causes, des symptômes, de la prévention et de l'autoprotection.

**10.1.7. ENVIRONNEMENT** : Le participant doit avoir une connaissance appropriée des conditions locales et générales de l'environnement de plongée et de leurs effets possibles sur le plongeur autonome et de l'impact du plongeur autonome sur l'environnement.

## 11. PARAMÈTRES DE LA FORMATION PRATIQUE

### 11.1. COMPÉTENCES EN PLONGÉE EN MILIEU CONFINÉ

11.1.1. Le participant doit démontrer à l'instructeur CMAS qu'il maîtrise les compétences de plongée sous-marine en milieu confiné, telles que prescrites dans le Syllabus CMAS SND-L1 diver, au cours d'une ou de plusieurs leçons en milieu confiné.

### 11.2. COMPÉTENCES EN PLONGÉE EN EAU LIBRE

11.2.1. Le participant doit démontrer à l'instructeur CMAS qu'il maîtrise les compétences de plongée en scaphandre autonome en eau libre, telles que prescrites dans le Syllabus CMAS SND-L1 diver, au cours d'une ou de plusieurs plongées d'entraînement en eau libre.





# CMAS SPECIAL NEEDS DIVER LEVEL 1 STANDARD

## 12. ÉVALUATION

---

### 12.1. CONNAISSANCES

12.1.1. Le participant doit démontrer à l'instructeur CMAS sa connaissance de la plongée sous-marine en passant et en réussissant un examen oral ou écrit. Cet examen doit tester les connaissances théoriques de niveau débutant en matière de plongée sous-marine, comme le prévoit le syllabus CMAS SND-L1 diver.

## 13. CERTIFICATION

---

13.1. Après avoir terminé avec succès le programme de formation, le participant doit recevoir une carte C de plongeur CMAS SND-L1.