



DeepL

Abonnez-vous à DeepL Pro pour traduire des fichiers plus volumineux.  
Visitez [www.DeepL.com/pro](http://www.DeepL.com/pro) pour en savoir plus.

STANDARD



FR



CMAS

CONSEIL D'ADMINISTRATION VISA

NO:224

NIVEAU STANDARD PLONGEUR À  
BESOINS SPÉCIFIQUES NIVEAU 2

# CMAS PLONGEUR SPÉCIALISÉ NIVEAU 2 STANDARD

# CMAS PLONGEUR SPÉCIALISÉ NIVEAU 2 STANDARD

## 1. OBJECTIF DU PROGRAMME DE FORMATION

---

- 1.1. Ce programme de formation a pour but d'introduire les principes fondamentaux de la plongée autonome aux nouveaux venus dans le sport de la plongée autonome récréative, ce qui permettra au participant d'effectuer des plongées sans palier de décompression, en utilisant l'air comme gaz respiratoire, jusqu'à une profondeur maximale de douze (12) mètres accompagné d'un CMAS SND Buddy, ou jusqu'à une profondeur maximale de vingt (20) mètres accompagné d'un CMAS SND Assistant, en toute sécurité.

## 2. CLASSIFICATION

---

- 2.1. La formation CMAS SND niveau 2 est classée comme une formation de plongeur sportif de niveau débutant.  
programme.

## 3. EXIGENCES RELATIVES AUX INSTRUCTEURS ET AUX ASSISTANTS

---

- 3.1. Le programme de formation CMAS SND de niveau 2 peut être présenté par un instructeur CMAS SND en activité qui satisfait aux exigences de la fédération nationale.
- 3.2. L'instructeur CMAS SND doit être assisté par un chef de plongée au minimum. (c'est-à-dire un plongeur trois étoiles CMAS ou un Divemaster CMAS tel que prescrit par la fédération nationale), titulaire d'un brevet d'assistant CMAS SND, conforme aux exigences de la fédération nationale.

## 4. STRUCTURE ET DURÉE DU COURS

---

- 4.1. **ACADÉMIQUE** : Minimum 6 heures <sup>\*1</sup>.
- 4.2. **COMPÉTENCES PRATIQUES** : le nombre minimum d'heures requises est de 8, dont au moins 6 heures de formation.  
formation dans l'eau.
  - 4.2.1. Les participants doivent effectuer un minimum de 4 plongées en milieu naturel et rester sous l'eau pendant au moins 20 minutes lors de chaque plongée.
  - 4.2.2. Toutes les plongées doivent être effectuées de jour ou dans des conditions simulant la lumière du jour.
  - 4.2.3. Toutes les plongées en milieu naturel doivent être effectuées dans des eaux permettant un accès vertical direct à la surface.
  - 4.2.4. Les plongées en eau libre ne doivent donc pas être effectuées dans des grottes sous-marines, à l'intérieur d'épaves ou sous la glace.
  - 4.2.5. Les instructeurs CMAS SND doivent structurer les cours en fonction du nombre de candidats, de leurs compétences en matière de plongée et de leur environnement.

<sup>\*1</sup> : La durée de la formation théorique et pratique sera ajustée en fonction des conditions et des capacités des aspirants étudiants, et doit donc être considérée comme un minimum.

# CMAS PLONGEUR SPÉCIALISÉ NIVEAU 2 STANDARD

# CMAS PLONGEUR SPÉCIALISÉ NIVEAU 2 STANDARD

## 5. COMPÉTENCES D'UN SND CERTIFIÉ CMAS - NIVEAU 2

Les participants au CMAS SND niveau 2 peuvent plonger dans les limites des paramètres suivants :

- 5.1. Plonger jusqu'à une profondeur maximale de 12 mètres en étant accompagné d'un binôme CMAS SND.
- 5.2. Plonger à une profondeur maximale de 20 mètres si l'on est accompagné d'un assistant CMAS SND.  
Effectuer des plongées ne nécessitant pas de paliers de décompression obligatoires dans l'eau.
- 5.3. Effectuer des plongées pendant les heures normales de la journée.
- 5.4. Plonger dans des environnements où l'accès vertical direct à la surface est possible. Plonger uniquement lorsqu'un soutien approprié est disponible à la surface.
- 5.5. Plonger dans des conditions égales ou supérieures à celles dans lesquelles ils ont été formés.

## 6. CONDITIONS DE PARTICIPATION AU PROGRAMME DE FORMATION

- 6.1. L'âge minimum est de 14 ans avec l'accord écrit d'un parent ou d'un tuteur légal. \*2
- 6.2. Remplir le formulaire d'antécédents médicaux/de déclaration exigé par la Fédération CMAS avant de participer à toute activité dans l'eau. Et
- 6.3. Signer le(s) formulaire(s) approprié(s) exigé(s) par la Fédération CMAS, reconnaissant et assumant les risques de la plongée SND, avant de participer à toute activité aquatique.

\*2 Dans le cas de candidats présentant un handicap intellectuel, les critères établis par la législation de chaque pays seront appliqués.

## 7. EXPÉRIENCE / CONNAISSANCE / CERTIFICATION

- 7.1. Capacité à maintenir une flottabilité de surface sans assistance.

## 8. RATIO CANDIDAT / INSTRUCTEUR

COMPÉTENCES	NOMBRE MAXIMUM DE PARTICIPANTS		INSTRUCTEUR
THÉORIE*3	12		1
CON. EAU*4	1ère classe	1	1
	2ème classe et suivantes	2	1
EAU LIBRE	1		1

\*3 : Dans les cours avec des étudiants présentant des déficiences intellectuelles, le nombre maximum de personnes doit être limité afin de garantir la réussite et la qualité de la formation théorique pour tous les participants.

\*4 : Lors de la première session, il convient d'évaluer si les étudiants peuvent travailler dans un rapport de 2/1 ou si les autres sessions doivent se poursuivre dans un rapport de 1/1 pour garantir la réussite et la qualité de la formation pratique.

# CMAS PLONGEUR SPÉCIALISÉ NIVEAU 2 STANDARD

## 9. CONDITIONS DE CERTIFICATION

Pour obtenir la certification CMAS SND de niveau 2, le participant doit

- 9.1. Réussir l'évaluation théorique de cette norme ;
- 9.2. Réussir l'évaluation en milieu aquatique confiné de cette norme et ;
- 9.3. Réussir quatre plongées (4) en eau libre à une profondeur comprise entre 5 et 20 mètres (chaque plongée aura une durée minimale de vingt (20) minutes).

## 10. CONNAISSANCES THÉORIQUES ET APTITUDES À LA PLONGÉE REQUISES

### 10.1. EXIGENCES DU SYLLABUS

**10.1.1. ADMINISTRATION :** le participant doit être informé des obligations administratives et des recommandations de la CMAS et de la fédération nationale pour le plongeur SND-niveau 2.

**10.1.2. L'ÉQUIPEMENT DE BASE ET L'ÉQUIPEMENT DE PLONGÉE :** Le participant doit avoir une connaissance appropriée des caractéristiques physiques, des principes de fonctionnement et de l'entretien.

**10.1.3. LES EFFETS DIRECTS DE LA PRESSION :** Le participant doit avoir une connaissance appropriée des principes physiques et de leur application aux activités de plongée, à l'équipement et aux dangers.

**10.1.4. DÉCOMPRESSION :** le participant doit être familiarisé avec l'utilisation d'une table de décompression et/ou d'un ordinateur de plongée (plongée sans décompression) et avoir une compréhension de base des plongées successives et répétitives. Le participant doit avoir une connaissance appropriée de l'utilisation des ordinateurs de plongée.

**10.1.5. PLANIFICATION DE LA PLONGÉE :** le participant doit savoir comment se comporter en plongée dans le respect des normes de sécurité, connaître la notion de binôme et les signes de communication en plongée et en surface.

**10.1.6. PROBLÈMES MÉDICAUX LIÉS À LA PLONGÉE :** le participant doit avoir une connaissance appropriée des causes, des symptômes, de la prévention, des premiers soins et du traitement des problèmes médicaux liés à la plongée.

**10.1.7. ENVIRONNEMENT :** Le participant doit avoir une connaissance appropriée des conditions locales et générales de l'environnement de plongée et de leurs effets possibles sur le plongeur autonome et de l'impact du plongeur autonome sur l'environnement.

## 11. PARAMÈTRES DE LA FORMATION PRATIQUE

### 11.1. COMPÉTENCES EN PLONGÉE EN MILIEU CONFINÉ

11.1.1. Le participant doit démontrer à l'instructeur CMAS qu'il maîtrise les techniques de plongée sous-marine en milieu confiné, telles que prescrites dans le Syllabus CMAS SND-L2 diver, au cours d'une ou de plusieurs leçons en milieu confiné.

### 11.2. COMPÉTENCES EN PLONGÉE EN EAU LIBRE

11.2.1. Le participant doit démontrer à l'instructeur CMAS qu'il maîtrise les compétences de plongée en scaphandre autonome en eau libre, telles que prescrites dans le Syllabus CMAS SND-L2 diver, au cours d'une ou de plusieurs plongées d'entraînement en eau libre.





## 12. ÉVALUATION

---

### 12.1. CONNAISSANCES

12.1.1. Le participant doit démontrer à l'instructeur CMAS sa connaissance de la plongée sous-marine en passant et en réussissant un examen oral ou écrit. Cet examen doit tester les connaissances théoriques de niveau débutant en matière de plongée sous-marine, conformément au syllabus CMAS SND-L2 diver.

## 13. CERTIFICATION

---

13.1. Après avoir terminé avec succès le programme de formation, le participant doit recevoir une carte C de plongeur CMAS SND-L2.